

アドメディカ「for Me」の登録者数 500 名を突破

法政大学現代福祉学部末武康弘教授との共同開発の電話カウンセリングサービス

株式会社キャピタルメディカ（本社：東京都港区、代表取締役：古川淳）の子会社、株式会社アドメディカ（代表取締役：川村和裕）が運営している電話カウンセリングサービス「for Me」が、2018年10月のサービス開始以来の登録者数 500 名を突破いたしました。

「for Me（フォーミー）」は、スマートフォン、タブレット、パソコンなど、デバイスを問わずオンライン上で希望の日時から相談時間を予約し、好きな場所から臨床心理士を中心としたカウンセリングの専門家に電話相談ができる個人向けサービスです。

法政大学現代福祉学部臨床心理学科の末武康弘教授と共同で、同氏の提唱する「リーフィングメソッド」を実践できるカウンセラーを厳選し、アドメディカの開発チームに所属する精神科医主導のもと開発を行いました。



「for Me」 URL : <https://doctors-me.com/forme/>

日本では、日常的にカウンセラーに悩みを相談する文化がないが故に、悩みを放置した結果、さらに重篤な精神疾患を引き起こす可能性が高いと言われています。

アドメディカでは、「for Me」を通じてカウンセリングに対するハードルを下げ、一人でも多くの方の「心の健康」を向上させていきたいと考えています。

■リーフィングメソッドとは

一人ひとりの存在や体験を、まさにそれそのものとして大切にするカウンセリングの方法。一般的ななぐさめや励まし、ありきたりの解決法の提案を行うのではなく、心からの傾聴と共感的理解によって、不安や混乱、どうどうめぐりなどに落ち着きと沈静化をもたらし、そこから相談者ご自身の中に意味ある気づきがあたかも新しい芽吹き（リーフィング）が生まれるように支援をしていきます。



■法政大学現代福祉学部臨床心理学科 末武康弘教授のコメント

～“あなた”のためのよりよいカウンセリング～

私たちが日頃経験している通常の会話や相談と専門的なカウンセリングの違いは、話や気持ちを心から傾聴する安全なコミュニケーションや、気持ちを親身に理解しようとする共感、そして“あなた”にとってまさに必要な方向性がカウンセラーから提供されることです。私たちが提供するリーフィングメソッドを、「for Me」のオンラインカウンセリングを通してぜひご活用ください。



末武 康弘 (すえたけ やすひろ)

法政大学現代福祉学部臨床心理学科・大学院人間社会研究科教授。博士(学術)。

筑波大学、筑波大学大学院に学び、女子美術大学、明治学院大学、法政大学文学部および現代福祉学部の助教授を経て現職。法政大学大学院人間社会研究科長(2012～13年)、法政大学現代福祉学部長(2014～16年)を歴任している。

■「Doctors Me」とは

医療・健康領域の専門家が監修するヘルスケアサービス。医師・歯科医師・栄養士・カウンセラー・薬剤師・獣医師に直接相談できるオンライン健康相談サービス(*)を軸に、医師をはじめとした医療・健康領域の専門家によるコラム、編集記事、病気・症状まとめ、お薬情報、体験談、健康チェックなどを提供しています。

「Doctors Me」URL : <https://doctors-me.com/>

* ユーザーから相談される悩みや疑問に対し、専門家の回答内容は医学・医療情報または各専門領域での知見を活かした情報の提供の範囲に限定するものとし、診療行為またはこれに準ずる行為としての情報提供は行わないものとします



【株式会社アドメディカ】

所在地 : 東京都中央区銀座 8-18-4 THE FORME GINZA 6F
 事業内容 : 広告事業/セールスプロモーション事業/マーケティングに関するコンサルティング業務/プロモーション関連制作業務・管理・運用・保守及び販売
 資本金 : 30 百万円(2018 年 2 月現在)
 ホームページ : <http://ad-medi.com>

【株式会社キャピタルメディカ】

所在地 : 東京都港区虎ノ門 1 丁目 2-3 虎ノ門清和ビル
 事業内容 : 病院の経営・運営支援/医療周辺事業/高齢者事業
 資本金 : 1355.5 百万円(2018 年 2 月現在)
 ホームページ : <https://www.capimedi.com/>

©本件に関するお問い合わせ
 株式会社キャピタルメディカ 経営企画部 広報 飯塚久美 電話: 03-5501-2271 (代表)